



FORMATION CONTINUE AVANCEE EN PSYCHOTHERAPIE

THEORIE ET PRATIQUE DE L'AT

INTEGRER L'AT DANS UNE APPROCHE PSYCHOTHERAPEUTIQUE GLOBALE





FORMATION CONTINUE AVANCEE EN PSYCHOTHERAPIE THEORIE ET PRATIQUE DE L'AT

INTEGRER L'AT DANS UNE APPROCHE PSYCHOTHERAPEUTIQUE GLOBALE

DUREE

En construction, à déterminer

PUBLIC

Praticiens expérimentés, psychologues, médecins, psychothérapeutes, psychiatres intéressés par la théorie et la pratique de l'Analyse Transactionnelle

OBJECTIF

Intégrer l'Analyse Transactionnelle au sein de sa pratique professionnelle abordée comme nouvel axe de travail, comme une autre façon de penser, de percevoir, de réfléchir au processus intrapsychique du patient, à ce qui se passe dans le processus relationnel entre le thérapeute et le patient, à traiter les jeux psychologiques tels que relatés par la personne qui consulte.

CONTENU

L'analyse Transactionnelle, élaborée par Eric Berne comme méthode de psychothérapie est au service de trois niveaux de profondeur de la psyché et vise à prendre en compte les niveaux de défense psychiques associés :

Sur un premier niveau, il s'agit de permettre au patient d'améliorer sa compétence à fonctionner socialement, en rendant ses relations plus stables et les conséquences de ses interventions plus prévisibles et choisies.

Un travail plus en profondeur vise à identifier les buts psychologiques inconscients des transactions cachées (à double fond) et des jeux psychologiques et d'amener ceux-ci à la conscience du patient pour lui permettre d'en comprendre les enjeux

Un troisième niveau de profondeur a trait à ce que la personne a expérimenté à un âge très précoce et qui s'est instillé dans un vécu somatique et émotionnel archaïque.

L'Analyse Transactionnelle se centre sur les forces du moi, les lignes de développement, et un regard sur les défenses comme des stratégies adaptatives en réponse aux conflits entre les besoins de l'enfant et les contraintes de l'environnement, ayant entraîné des décisions précoces chez l'enfant et des inhibitions dans certains registres du développement de la personne (registres de la pensée, des émotions, du corporel, de la relation, de l'exploration, ...).



FORMATION CONTINUE AVANCEE EN PSYCHOTHERAPIE

THEORIE ET PRATIQUE DE L'AT

INTEGRER L'AT DANS UNE APPROCHE PSYCHOTHERAPEUTIQUE GLOBALE

Les théories importantes pour notre orientation Analyse Transactionnelle s'appuient sur :

- **Les fondements de la psychologie humaniste**, en particulier les apports de Moreno et Rogers, ainsi que l'école de Palo Alto. Fondée sur une vision positive de l'être humain, l'Analyse Transactionnelle est un modèle de psychothérapie qui postule la tendance innée de la personne (du patient) à s'auto-actualiser, à mobiliser les forces de croissance psychologique, à développer son potentiel.

- **Les théories psychanalytiques de la personnalité** et en particulier la psychanalyse américaine avec la psychologie du moi ou Ego psychology (Erik Erikson); cette théorie de la psychologie du moi d'Erikson se place dans le prolongement des théories de Freud, mais, en différence, considère que le développement de la personnalité a lieu dans le contexte des interactions entre l'organisme et son environnement, et non pas par le seul processus de maturation interne.

- **Les théories relationnelles et intersubjectivistes**, en particulier les théories de la relation d'objet (Klein), les théories de l'attachement (Bowlby, Winnicott, Stern) : l'Analyse Transactionnelle attache beaucoup d'importance à ce qui motive les jeux psychologiques et les accroches symbiotiques, aux schémas d'interactions et de relations dysfonctionnels ou leur abandon (modification de comportement), analysés comme des résurgences de schémas relationnels archaïques se jouant dans la vie relationnelle présente du patient.

- **Les théories analytiques des scénarios**: Le scénario appartient au domaine du transfert; les expériences infantiles structurent le psychisme et ont une influence tout au long de la vie et, selon Eric Berne, sur le cours de la vie.

FORMATEUR-TRICE·S

Mireille BINET TSTA-P, psychothérapeute en Analyse Transactionnelle (Genève), formée au travail corporel et émotionnel,

Ioana CUPSA, psychothérapeute en Analyse Transactionnelle (Vevey), formée au travail corporel et émotionnel,

Geneviève VAUDAN STUTKIS, pédopsychiatre, psychothérapeute en psychodynamique et Analyse Transactionnelle,

Brigitte EVRARD, TSTA-P (Bruxelles),

Elyane ALLEYSSON, TSTA-P (Lyon),

William.F. CORNELL MA, TSTA-P, psychothérapeute en Analyse Transactionnelle, auteur de nombreux ouvrages d'approfondissement de l'AT, en lien avec les auteurs contemporains en psychanalyse et psychosomatique.



FORMATION CONTINUE AVANCEE EN PSYCHOTHERAPIE

THEORIE ET PRATIQUE DE L'AT

INTEGRER L'AT DANS UNE APPROCHE PSYCHOTHERAPEUTIQUE GLOBALE

PROGRAMME D'ETUDE

En cours d'élaboration

PRIX FORMATION

A déterminer

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font lors d'un entretien individuel

CONTACT

Mireille Binet TSTA-P

mireille.binet@atrium-institut.ch

+4179 406 4213