



CONFÉRENCE

ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL :
FATALITÉ OU OPPORTUNITÉ ?

JEUDI 20 FÉVRIER 2020 à 18H30

SANDRINE SAHLI-LEUBA, INFIRMIÈRE DE SANTÉ AU TRAVAIL





CONFÉRENCE **ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL :** **FATALITÉ OU OPPORTUNITÉ ?**

Il est souvent difficile de s'avouer que l'on est en épuisement :

"Mais non, ça va aller !"

"Ne t'en fais pas, je gère !"

"Si je m'arrête, tout s'effondre !"

Avant de ne plus pouvoir faire face au quotidien, comment reconnaître les signes d'épuisements ? Quels moyens pour s'en préserver ?

Au cours de cette conférence, Sandrine stimulera une réflexion et un questionnement sur ce phénomène sociétal d'actualité, dont souffre nombre de personnes. A travers certains concepts de l'Analyse Transactionnelle, elle adressera en particulier la notion de responsabilité, de satisfaction des besoins fondamentaux, de la gestion des émotions et des comportements à risque.

Cette rencontre offrira l'opportunité de réfléchir en quoi une situation d'épuisement professionnel peut devenir source de croissance et de changement positif.

INTERVENANTE :

Sandrine Sahli-Leuba est conseillère psychologique formée en Analyse Transactionnelle, spécialiste en santé au travail et épuisement. Ses 20 ans d'expériences pour différentes entreprises lui ont permis de bien comprendre les enjeux socio-professionnels existants. En parallèle Sandrine a une pratique indépendante de conseil.

LIEUX :

UOG
Place des Grottes 3
1201 Genève

DURÉE :

1h30